



Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«28» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	17,24
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	59,48
Макаронны отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	9,70
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	15,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

Мед. Работник





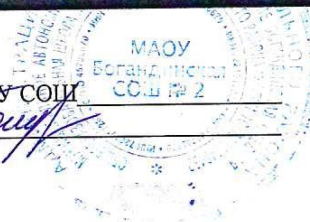
Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ

Михайлов



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

14 день

«27» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	17,30
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	62,13
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,17
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *ММ* _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Лагуф



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день

«26» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	9,47
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	54,99
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	14,47
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *МГ* _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Л. Суслова



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день

«25 февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,63
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	230	10,80	4,10	3,74	72,17	27,70
Пирог с какао	80	4,56	6,72	23,21	194,00	32,85
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,81
Фрукт (Яблоко) 1 шт	150	0,49	0,00	14,42	59,20	31,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	716	19,16	19,79	87,48	604,62	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *М.М.М.* _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

18 день

«24» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	100	0,48	0,07	1,22	8,20	39,34
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,92	13,07	19,20	236,40	54,04
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	7,66
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	2,56
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	595	19,88	18,78	85,54	584,39	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник Мед. _____

